

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Большекиварский детский сад»
(МБДОУ «Большекиварский детский сад»)

ПРИНЯТО:
На Педагогическом совете
Протокол № 1 от 31.08.2023

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующим МБДОУ
А.Н. Гвызиной
«Большекиварский детский сад»
Приказ № 81-1-од от 01.09.2023

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Большекиварский детский сад»

2023 г.

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Большекейварский детский сад» (далее по тексту – Положение) регламентирует режим организованной образовательной деятельности в МБДОУ «Большекейварский детский сад» (далее – ДОУ).

1.2. Режим занятий воспитанников ДОУ разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,
- Уставом Учреждения, учебным планом образовательного учреждения, и Правил внутреннего распорядка, ФОП ДО и другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Образовательная программа дошкольного образования, реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учётом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса в день, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому развитию.

1.4. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Режим работы ДОУ и групп

2.1. Режим работы ДОУ: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Дошкольные группы в ДОУ функционируют в режиме полного дня (10,5 - часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 17 ч 30 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Учебный год в ДОУ начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день. В период с 1 июня по 31 августа в ДОУ осуществляется летняя оздоровительная работа, во время которой проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

3.2. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.3. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – для детей от 2 лет до 3-х лет;
- 15 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;
- 20 мин. – для детей от 4-х до 5 лет;

- 25 мин. – для детей от 5 до 6 лет;
- 30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

3.4. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для детей от 2 лет до 3-х лет;
- 30 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;
- 40 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от 5 до 6 лет;
- 90 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

3.5. Занятия по реализации образовательной программы дошкольного образования для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.6. Во время занятий педагогические работники проводят соответствующие физические упражнения (физкультминутки).

3.7. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения педагогические работники проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического развития воспитанников

5.1. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы дошкольного образования и адаптированной основной образовательной программы дошкольного образования для воспитанников с тяжелыми нарушениями речи организуются 3 раза в неделю.

5.2. Продолжительность одного образовательного занятия по физическому развитию составляет не более:

- 10 мин. – для детей от 2 лет до 3-х лет;
- 15 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;
- 20 мин. – для детей от 4-х до 5 лет;
- 25 мин. – для детей от 5 до 6 лет;
- 30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

5.3. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе, проведение которых определяется старшим воспитателем ДООУ в зависимости от климатических условий. При неблагоприятных погодных условиях физкультурное занятие проводится в физкультурном зале.

5.4. В летний период, с 1 июня по 31 августа каждого года, при благоприятных метеорологических условиях организованная образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

6. Режим занятий по реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ, кружков, спортивных секций.

6.1. Режим занятий по реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ, кружков, спортивных секций устанавливается расписанием занятий, утвержденным заведующим ДООУ.

6.2. Продолжительность одного занятия составляет не более:

- 10 мин. – для детей от 2 лет до 3-х лет;
- 15 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;
- 20 мин. – для детей от 4-х до 5 лет;
- 25 мин. – для детей от 5 до 6 лет;
- 30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

6.2. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

6.3. Занятия по реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ для всех возрастных групп начинаются не ранее 16.00 и заканчиваются не позже 17.00.

7. Ответственность

7.1. Администрация ДООУ, воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за охрану жизни и здоровья детей, реализацию в полном объеме режима занятий воспитанников, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

7.2. Администрация ДООУ контролирует выполнение Программы, организацию непосредственной образовательной деятельности, совместной деятельности, а также использование методик воспитания и обучения детей.

7.3. Настоящее Положение принято на Педагогическом совете ДООУ с учетом мнения родителей (законных представителей) и утверждено заведующим ДООУ.

